

Sex sidor med SM special

AV PATRIK JANSSON OCH ROBERT LARSSON

NOK-team gjorde en godkänd inledning på SM-veckan. Viktor Funcke kom fyra och Johan Höij sexa i herrarnas 20-årsklass.

Sprint-SM var en stor nyhet i årets SM program. Distansen inledde årets SM-vecka och avgjordes på fredagen den 13:e, av alla dagar. Det stoppade dock inte NOK-team från att göra bra resultat.

Hela fem NOK-löpare stod på startlinjen i 20-årsklassen. Bäst lyckades Viktor Funcke som blev fyra på tiden 13.31, dock utan att vara helt nöjd. Han visade tydligt sin besvikelse när han satte i målstämpeln och fick beskedet att det fattades endast sju sekunder upp till bronsmedaljen, som tog av den halvskadade juniorvärldsmästaren Erik Andersson, OK Denseln.

Viktor var heller inte helt nöjd med sitt lopp. – Inget perfekt lopp, jag tappade nog tio sekunder på ett ställe, konstaterade han.

Det blev en till NOK-löpare på topp tio i tidernas första sprint-SM.

Johan Höij som tog silver på natt-SM i våras sprang in på sjätte plats i den stenhårda 20-årsklassen, trots att han slog sönder kompassen i inledningen av loppet.

Emil Lauri från OK Tisaren i Hallsberg sprang hem guld i klassen på tiden 13.01. Med endast åtta sekunder sämre tid knep Bredaryds Isak Bergman silvret.

Övriga NOK-löpare hade en tyngre dag. Snabbfotade Thomas Gustafsson missade och slutade på en delad 20:e plats, 1.09 efter Lauri.

Patrik Jansson blev 26:a, tätt följd av siste Norbergare, Fredrik Larsson som blev 29:e man av 37 startande, endast fyra sekunder efter Patrik "Kocken" Jansson.

I herrseniorklassen fick gamle Håkan Eriksson, Malungs OK, Skogsmårdarna

Årets SM-vecka inleddes med en premiär. Sprint-SM arrangerades nämligen i år för första gången. Västerås SOK stod för ett lyckat arrangemang vid Råby IP i Västerås.

äntligen till en fullträff. Han tog sitt första SM-guld i karriären, med en marginal på 19 sekunder ner till tvåan och sprintspecialisten Yuri Omelchenko, OK Orion.

Damseniorklassen fick en överraskande segrarinna. Elin Dahlstedt, IFK Lidingö stod för en riktig skräll när hon knep guld, sex sekunder före landslagstjejen Katarina Allberg, Sundsvalls OK.

I äldsta damjunior klassen D20 blev det framgångar för arrangörsklubben Västerås SOK. Anna Thomasdotter tog nämligen brons. Före henne var endast klassens suverän Anna Lampinen, Södertälje och Eleonor Samuelsson från Sundbyberg.

Martin Härberg, Järla och Helena Jansson, IF Hagen sprang hem varsitt guld i de båda yngsta junior klasserna.

Nedströmmen stod som arrangör för den tredje av årets SM-distanser, den över klassisk distans. Tävlingscentrum var vid Baggå, utanför Skinnskatteberg.

NOK-team fick här sin andra medalj. Thomas Gustafsson stod pall när andra missade eller vek ned sig i den tuffa terrängen. Det gav Norbergssonen en bronsmedalj i 20-årsklassen.

Terrängen kring Baggå var tuff, till och med väldigt tuff bitvis. Det märkte de som gav sig ut i skogen både på kvalet och i finalen. För NOK-team var terrängen ingen nyhet. Flera pass i liknande terräng inför SM under hösten och sommaren gjorde att NOK-team kom väl förberedda till SM-tävlingen.

Kvalet i H20 handlade mycket om Norbergs OK. Ett tag ledde NOK-team tre av fyra kvalheat i 20-årsklassen. Det slutade med en heatvinst, till och med en dubbel i c-heatet där Johan Höij vann före Thomas Gustafsson. Fyra NOK-löpare tog sig till finalen, förutom Höij och Gustafsson även Viktor Funcke och Fredrik Larsson. Utslagna blev däremot Patrik Jansson, Johan Holm och Mikael Hjelm-Pettersson.

I söndagens final var fyran från sprint-SM, Viktor Funcke först ut i skogen av NOK-löparna. Viktor hade en tung dag i skogen och var redan vid radio kontrollen distanserad med flera minuter.

– Jag kände mig väldigt seg i benen, hade ingen fart alls. Dessutom har jag bommat nästan fem minuter, konstaterade Viktor efter målgång. Trots bommar och sega ben blev ändå Viktor tillslut näst bäste NOK-löpare i klassen. Viktor blev sju, drygt tio minuter efter segraren.

Fredrik Larsson var andre man ut i skogen från NOK-team. Han hade det likt Viktor tungt, ja till och med väldigt tungt.

– Ett tag tänkte jag bryta. Jag är inte tränad för det här, pustade Fredrik efter att ha passerat mållinjen.

Loppet räckte ändå gott i klassen. Många andra hade det också tungt. Fredrik blev 15:e man i H20. De stora förhoppningarna fanns givetvis på dubbel segrarna från kvalet, Johan Höij och Thomas Gustafsson. För Höij slutade dock dagen i besvikelse. Johan gjorde en riktigt groda mitt på banan och valde i besvikelsen att bryta loppet vid varvningen med dryga halvtimmen kvar att springa.

Thomas Gustafsson stod dock pall i den tuffa terrängen. Kungen från DM-tävlingarna, där han tog dubbla guld fortsatte att visa lysande form. – Jag är väldigt nöjd. Det har känts bra och jag har kunnat springa på riktigt bra ute i skogen, sa Thomas efter att ha kommit i mål som bronsmedaljör på tiden 78.01, vilket var ynka två sekunder sämre än silver medaljören Daniel Blohms tid.

Vann 20-årsklassen gjorde mästaren från sprint-SM, Emil Lauri, OK Tisaren. Den här gången gjorde han det överlägset, segermarginalen blev hela 4.30 ned till tvåan Blohm.

I yngsta herrjunior klassen H18 blev det guld till hemmadistriktet Västmanland. Mattias Millinger, Västerås SOK knep nämligen guldet efter att storfavoriten Anders Holmberg, Järila missat sista kontrollen.

SM i Skinnskatteberg blev överlag ett lyckat arrangemang. Drygt 1000 starter på två dagar, utslagsgivande banor och en lysande sol på himmelen gjorde helgen lyckad både för tävlande och arrangörer.

Kvalet till kort-SM blev nästan en repris av kvalet till klassiska SM. NOK-team dominerade stort i de olika heaten. Johan Höij vann på nytt ett heat. Viktor Funcke ville inte vara sämre utan han vann c-heatet, i vilket även Patrik Jansson överraskade med att bli fyra och därmed knipa en säker finalbiljett.

Thomas Gustafsson och Fredrik Larsson tog sig också vidare genom att komma sju respektive nia i b-heatet.

Fem NOK-löpare till final alltså, en mycket godkänd utdelning. Enda två att missa final var likt på klassiska kvalet Johan Holm och Mikael Hjelm-Pettersson.

I finalen lyckades ingen få till något topplopp. Bäst lyckades den under SM jämnaste av alla NOK-löpare, Viktor Funcke som blev sexa, vilket var hans tredje raka topp-tio placering under SM.

Viktor fick tiden 28.04. Vann gjorde Bredaryds Isak Bergman med tiden 25.57.

Näst bäste löpare från NOK-team blev Johan Höij på 16:e plats, tätt därefter följde Patrik Jansson på 18:e, Thomas Gustafsson på 21:a och Fredrik Larsson på 32:a plats.



Favorittrycket var stort på NOK-team inför årets SM-budkavle på hemmaplan i Karsbo. Även förra året var man favorit i Hälsingland. Då blev det "bara" silver, när Storvik knep guld.

Trycket var i år kanske ännu större, då fem av sex löpare i de båda lagen i vinter tar steget upp i seniorklassen.

Allt detta stoppade dock inte NOK-team denna underbara söndag i Karsbo. Förstalaget höll ända fram och andralaget gav alltihop en extra krydda med sin åttonde plats, allt dessutom på hemmaplan inför publikens jubel.

– Jag är så fruktansvärt nöjd. Att ta guld på hemmaplan har varit vårt mål sedan tre år tillbaka, menade coach Robert Larsson.

I årets SM-budkavle visade det sig tidigt att två lag stod i en klass för sig i kampen om guld i H₂O-klassen, NOK-team och Järla.

Thomas Gustafsson inledde perfekt med att växla som tvåa på startsträckan, 2.11 före Järla. På andra forcerade sedan Viktor Funcke banan ruggigt fort. En löpare var dock snabbare, Järlas Martin Härberg som plockade in 1.12 på Viktor.

Ut på sista gick därmed Johan Höij med en marginal på 59 sekunder till jagande Anders Holmberg. Den knappa minuten var uppäten redan till andra kontrollen. Johan behöll dock kylan och höll i orienteringen när Holmberg missade strax därefter.

Vid radiokontrollen efter lite mer än halva banan kom positiva rapporter för NOK. Johan Höij hade dragit ifrån och ledde med runt två minuter. Riktigt avgjort var det dock inte. När Johan stämplade vid näst sista kontrollen hörde han från speakern Per Forsberg på målområdet att Järla och Anders Holmberg endast var tio sekunder efter, men det var aldrig fara för guld enligt Johan. – När jag hörde vad speakern sa blev jag lite stressad, men så vände jag mig om och såg Holmberg 50 meter bakom mig. Det kändes skönt, för då förstod jag att guld var klart, berättade han efter målgång.

I mål var NOK-team sju sekunder före Järla, och hela 13 minuter före bronslaget OK Älme.

Om förstalaget stod för en suverän insats, stod andralaget för en lysande.

Johan Holm inledde med att växla som 39:e lag, drygt sju minuter efter täten på första sträckan.

Patrik Jansson gick ut hårt på andra, men missade drygt fyra minuter på sjunde kontrollen. Ändå kom han rusande in till växlingen som 15:e lag. Ut på sista för Fredrik Larsson, och han fortsatte att plocka placeringar. Trots att Fredrik fick löpa stora delar av sträckan helt ensam plockade han upp till åttonde plats. För tredje året i rad blev NOK-team bästa andralag, och förra tredje året i rad var andralaget på topp-tio!

– Verkligen kul att få visa på hemmaplan att vi är bäst. Guld var underbart men även andralaget sprang över förväntan, menar coach Robert.

Förstalagets slutman Johan Höij som i övrigt hade en tung SM-vecka var förstås även han väldigt nöjd.

NOK följde upp det mycket lyckade arrangemanget av Natt-SM i våras på bästa sätt. Detta arrangemang var minst lika bra. Många berömde arrangemanget och tävlingschefen Krister Johansson var givetvis nöjd.

– Vi hade drygt 1300 starter och hela tävlingen blev väldigt lyckad. Ett underbart väder med sol fick vi också, avslutar han.

“Tänkte att i morgon du ”gubbe” då skall vi vara väldigt stolta över att ha NOK dräkten på oss.”

Coach tankar inför SM-budkaveln

Dagen då vi skulle visa alla i orienteringskretsar, Norbergare och oss själva att vi är Sveriges bästa junior klubb. Laget var spikat sedan fredagen. Jag hade en klar strategi sedan någon vecka tillbaka på hur lagen skulle se ut och dessa lag var de som jag nu hade anmält.

På första sträckan i första laget hade jag satt Thomas. Han är vår bästa r:a sträckslöpare och som dessutom fått till en ordentlig formtopp till SM kändes bra. På andra sträckan satt jag Viktor, kändes som ett mycket säkert kort och att han skulle ta revans på fjol årets misstag, var inget som jag ens funderade på. Jag kände innerst inne att Viktor kommer att växla ut Johan i ledning. Och på sista sträckan kändes det hel rätt att ha Johan. Jag hade fullt förtroende och litade på att Johan fixar det.

I andra laget så hade jag satt Johan Holm på första. En helt otrolig kille när det gäller budkavlar. På andra i hade jag satt Kocken och på sista Fredrik. Jag kände att med bra lopp av alla kommer vi klara målet att springa in andra laget bland de 10. Fast om jag ska vara riktigt ärlig så trodde jag att vi skulle ha större chans att ta guldet än att andra laget skulle bli bland de 10 bästa.

NATTEN INNAN

Jag tog en sväng ut till TC för att kolla att allt var som planerat. Satte upp

klubbältet och NOK-gubben! Tänkte att i morgon du ”gubbe” då skall vi vara väldigt stolta över att ha NOK dräkten på oss. Sedan blev det första duschen på 3 dagar och matlagning. Efter maten och genomgång gick grabbarna snabbt till sängs. Jag upptäckte att Thomas var enormt laddad och det lovar gott, tänkte jag.

Jag somnade till ibland men vaknade flera gånger under natten och var total kallsvettig. Höij hade nog sprungit upploppet med segerkransen runt halsen ett antal gånger då. Jag sov inte många timmar den natten. Absolut inget fel på Sigvard och Ullas alldeles utomordentliga sovplats, utan att mitt psykiska inre gjorde revolution. En miljon frågor och funderingar gick genom huvudet. Allt måste klaffa i morgon. Jag måste komma ihåg det och det och det. Minneslappen som jag skrev på kvällen låg under sängen och en penna lika så i fall nya saker skulle komma upp. Inga nya saker kom dock upp då jag innan hade tänkt igenom samma sak 1000 tals gånger i förväg.

Jag vaknade kl 05. 5 timmar och 20 minuter kvar till start. Vid 7 steg jag upp och skippade frukosten för att kolla att grabbarna var ok och allt var i sin ordning. Alla grabbar var friska – inga förkylningar eller annat som hade spökat under natten. Stämningen vid frukost bordet var lugn. Alla var otroligt fokuserade. Höij och Fredrik sov fortfarande när jag begav mig i väg till TC!

BUDKAVLE SM – 5 ÅRS PLANENS MÅL

Kom ganska tidigt ut på TC. Allt i sin ordning, vilket väder och vilken arena för orientering VI i klubben byggt. Absolut det mest genomtänkta och påkostade jag varit på! Gick och små log lite, träffade sedan mitt filmteam som skulle filma tävlingen. Kände att jag inte var fokuserad på filmningen överhuvudtaget. Kollade på H21 start. Sedan kom Thomas, Holmen och Per till TC. Allt kändes mycket lugnare.

Vi delade ut nummerlapparna små pratade lite och grabbarna drog iväg och värmdes upp. Jag märkte hur laddade grabbarna var. Starten gick och känslan i kroppen att nu gäller det blev allt påtagligare.

Thomas startade som vanligt med att ta täten. De kändes tryggt. Den korta slinga som grabbarna hade innan varvning skulle snart vara avslutad. Jag träffade på Viktor och Kocken och tillsammans med Per gick vi bort mot varvning. Alla fast beslutna om att Thomas var med i toppen.

Efter 11,20 dyker så första löpare upp och det är Thomas. YES va skönt, skriker hela NOK staben. Per drog igång klockan för att se hur långt efter värsta konkurrenterna Järla var. Tiden rullar och jag känner redan då att detta kommer att gå vår väg. 1,52 efter kommer oss kommer Järla till varvningen. Jag antecknar förbrilt. Holmen gör en bra start och är med i draget han också. Sen började trampandet på TC och besöken på den

*“Min puls har nu nått över max gränsen.
6 km kvar att springa och 52 sekunder
bak, måtte Johan hålla detta.”*

alldeles utomordentliga toaletten att avlösa varandra. Jag var totalt fokuserad på allt som sades rörande Norbergs OK av speakern Pelle Forsberg.

Thomas var med vid i täten vid radion och det kändes lite lugnare, men jag har en puls på runt 200. Så kommer förvarning och jag kryper ner till målsnöret. Thomas är med och är 2:a och de lag som är före OK Hällén hänger inte med på sträcka 2 antecknar jag och ingen av de andra lagen som följer efter Thomas har någonting med toppen att göra. Oh va skönt, vilken insats av Thomas.

Jag står kvar vid repet med klockan i högsta hugg hur långt efter skall Järla vara?? Jag ser Viktor sticka in i skogen med en fokuserad blick och jag får rysningar i hela kroppen. Järla med Juniorlandslagslöpare Martin Härberg kommer aldrig att hinna ifatt. 2.12 efter Thomas kommer så Järla. Han borde inte komma i fatt, fast det är ju inte så mycket tid!

Nervositeten hos Mr Coach är otroligt hög, samtidigt som jag inte vill visa det för de andra löparna och framför allt inte för Johan. De är min plikt att var lugn och cool. Johan ser lite nervös ut, men det är inget som oroar mig.

Vi är i NOK tältet och jag hjälper Johan på med nummerlappen på ryggen, allt är klart, dubbla kompasser, skona är knutna allt är i sin ordning. Johan joggar iväg en bit.

Jag kollar klockan och snart borde Viktor vara vid radiokontrollen. Mats Lundbergs ljuva stämman kommer in i högtalarsystemet och han bekräftar mina aningar om att Viktor är först i spåret och att han är ensam. Järla har plockat lite men inte farligt mycket. Detta håller han undan.

Johan och jag tar ett snabbt snack igen. Se till att göra ett säkert lopp. Precis när Johan ska iväg dyker en av våra duktiga nybörjartjejer upp och börjar prata med Johan. Jag blir alldeles kallsvettig. Opps vad händer??? Johan är cool lugn och pratar vänligt med henne och hon önskar Johan lycka till.

Efter den händelsen kände jag mig lite lugnare. Han grejar detta, tänkte jag. Viktor är nu på gång, jag springer till repet igen, skriker allt jag har på Viktor. Vilken insats och va härligt, skriker jag ut över hela TC! Jag känner mig så fruktansvärt stolt när jag står där och ser Viktor komma springande mot växeln. Publikens skrik göra att Viktor drar på det sista som finns att ta av och han växlar ut till Johan.

Jag står kvar vid repet, sekunderna tickar iväg och ännu ingen Järla löpare, men så kommer då Martin och han har tagit in lite och Järla är nu bara drygt 1 minut efter. Järla med Anders Holmberg – sveriges bästa 18 åring. Oj det blir tufft, men min tro på Johan är högre och jag ser hela tiden positivt på detta. Vilken kamp det blir sa någon när jag var på

väg bort mot varvnings kontrollen. – Jag tror nog inte ni klarar detta sa någon annan. Jag hörde vad de sa men tog inte åt mig. Jag var bestämd på att detta klarar vi.

Jag och Per står och stampar vid varvningskontrollen, nu måste Johan komma snart och visst gör han det! Ohhh va skönt, skriker jag. Per har fullt fokus på klockan, ingen Järla löpare ännu, så plötsligt dyker han upp! Han har plockat några sekunder på Johan men det är fortafrande 52 sekunder upp.

Min puls har nu nått över max gränsen. 6 km kvar att springa och 52 sekunder bak, måtte Johan hålla detta. Samtidigt som jag står där så kommer NOK Lag 2. Patrik hade gjort ett mycket bra lopp och plockade upp så att han växlade ut till Fredrik på en 15:e plats. Jag stod kvar i hörnet av TC. Jag är nervös, jag tittade i mina papper och funderade och funderade. Skulle det hålla? Fredrik skulle hinna komma till varvningen innan rapporten från radiokontrollen skulle komma. Jag sysselsatte mig med att räkna lagen från 3 plats och neråt och Fredrik gick bra och var vid varvningen redan uppe på en 11:e plats. Skulle våra målsättning lyckas.

“Skulle vilja avsluta med att tacka ALLA i klubben som stöttat och hjälpt oss till detta GULD!”



Övre raden: NOK Lag 1 Viktor Funcke, Johan Höij, Thomas Gustafsson
Nedre raden: NOK Lag 2 Fredrik Larsson, Patrik Jansson, Johan Holm

Jag vet inte vad jag gjorde och vilka människor som var på TC överhuvudtaget. Jag gick bort till klubbältet, Per, Thomas, Viktor, Holmen och Kocken var där. Vi pratade inte så mycket utan lyssnade, så kommer rapporten från skogen. Mats Lundberg berättar att Anders Holberg passerar, nej skriker vi alla i kör. Sedan fortsätter Mats sitt referat efter de längsta sekunderna i mitt liv med att säga att Norbergs OK:s Johan Höij passerade för 2 minuter sen och glädjen är total. Detta hinner han aldrig ifatt, tänkte vi alla. Jag kände nästa hur glädjetårarna var på väg, men jag bestämde mig för att bita ihop. Orientering är orientering och det är 3 km kvar att springa.

Ingen av oss runt NOK tältet är lugna just nu!! Så kommer förvarningsrapporten Johan Höij Norbergs OK är först, men bara några steg före Järla och Anders Holmberg. Alla i teamet beger sig i full fart bort mot sista kontrollen. Jag kan lova att världens snabbaste man hade haft svår när jag gick loss på Karsbo åkern.

Nu var spänningen på topp, jag visste inte nå vad jag höll på med och när

sedan Johan kommer ner till sista kontrollen och är först brister allt. Jag skriker över hela TC jag springer som en tok mot målet. Ger några en ”femma” med hela handen, jag är galen. Vi lyckades, Viktor och Thomas springer bredvid mig, jag nästan kastar in dem i mål fällan för att ta emot Johan. Jag springer igenom målfällan och får tag på grabbarna. Vi kramas om och glädjetårarna sprutar. VI GREJADE DET!! Jag kan säga att jag har aldrig i hela mitt liv varit så lycklig som då. Vi är svenska mästare, vi har bevisat för alla och för oss själva att vi är bäst!

Jag kramas med alla NOKare jag ser, det var så otroligt skönt! Man är så uppe i glädje yran och alla gratulationer att jag nästa glömde bort att tävlingen fortfarande på gick. Mitt i glädjeruset kollar jag på klocka, Fredrik borde snart vara på väg, jag kollar hur många lag det kommit. Fortfarande bara 2 lag och tiden går så börjar de övriga lagen komma mot mål, när Fredrik blir förvarnad som 8:e man. Vi kommer att greja båda målen. Jag skriker på Fredrik med den lilla lilla pipröst som är kvar. Är detta verkligen sant. Dels tar vi guld och sedan blir andra laget 8:a vilken dag.

Jag fattade inte att detta var sant, jag började prata med alla som var där folk som jag säkert gått förbi flera gånger med varit för koncentrerad för att ha sett. Under prisutdelningen och fotograferingen var jag så fruktansvärt stolt, detta var en av de bästa upplevelserna i mitt liv, och definitivt något som jag aldrig kommer att glömma. Segerruset håller fortfarande i sig hos mig, jag får kalla kårar och känner enorm stolhet och glädje när jag nu skriver detta.

Skulle vilja avsluta med att tacka ALLA i klubben som stöttat och hjälpt oss till detta GULD! Känn GULDET som DITT, utan allas insatser hade guldets aldrig tagits av NOK

Efteråt har jag funderat mycket, och kommit fram till att de 1000 tals timmar jag lagt ner på dessa grabbar och i NOK – betalades av rätt snabbt den 22 september 2002 på en åker i Karsbo, utanför Norberg.

Stolt Coach för Sveriges bästa juniorer
Robert Larsson