

# NOK-nytt

Årgång 53  
Nummer 2-3 2019



## ANSVARIG UTGIVARE

Johan Källman  
070-6513301

## REDAKTION

Johan Källman  
Pia Johansson  
Putte Dahlström

## LAYOUT

Malin Fuhr

## UPPLAGA

180 exemplar

## TRYCK

Engelbrektsloppet

## BIDRAG

Skickas till:  
putte.d@telia.com

## ADRESS

Norbergs OK  
Engelbrektsgatan 73  
738 31 Norberg

[www.norbergsok.se](http://www.norbergsok.se)

## TELEFON

kansli: 0223-20419  
NOK-stugan:  
0223-23475

Bankgiro 5750-8947  
Swish: 123 421 4938

## STYRELSEN

Johan Källman (ordf)  
Eva Pålsson  
Elisabet Elmertoft  
Per-Arne Eriksson  
Mats Bergman  
Tage Eklund  
Thomas Henriksson  
Putte Dahlström  
Anna-Karin Eriksson



**NOK-STUGAN.** Vår fina klubbstuga i Nordansjö.

## ÖPPETTIDER I NOK-STUGAN:

NOK-stugan är öppen i samband med träningarna på tisdagskvällar och när det är tipspromenad på söndagar.

Den kommer dessutom vara öppen i samband med särskilda aktiviteter samt om det blir skidföre under vintern. Håll utkik på hemsidan.

## STUGVÄRDSLISTA

<b>v</b>	<b>Ansvarig:</b>	<b>Tel:</b>
1	Per Georgsson	070-2378197
2	Per Andersson	24018
3	Ulf Magnusson	072-5018352
4	Lars Holm	070-2139404
5	Björn Samuelsson	070-5323312
6	Tomas Henriksson	076-0307373
7	Jimmy Koivisto	070-3653672
8	Kristina Stålnacke	22584
9	Oskar Karlsson	070-3851133
10	Mats Andersson	076-7788639
11	Ola Andersson	076-8478686
12	Lennart Eriksson	070-6287384
13	Gunnel Fjällman	21811
14	Hans Bergström	22834
15	Berit Larsson	23288
16	Eva Pålsson	073-0808767
17	Per-Arne Eriksson	070-6606843
18	NCK	

## NOK:s Nationella och Bergslagsträffen fick gott betyg



Tillsammans med Fagersta OK genomförde vi Bergslagsträffen och NOK:s Nationella vid Vittorps gårde 14-15 september. Lite geggigt på marken men sol i luften, bra banor och terräng gjorde deltagarna nöjda.

Vi har återigen visat att vi tillsammans med Fagersta OK kan arrangera högklassiga tävlingar trots vädergudarnas motstånd.

På söndagen kunde vi räkna in 351 deltagare och tillsammans med lördagens 428 gästades vi alltså av närmare 800 (inräknat även mini-knat) löpare på två dagar. Att våra arrangemang får goda vitsord gör det mödan värt att lägga ner allt jobb!

Stort tack till alla som hjälpte till under NOK:s nationella under helgen!

---

## Stöd klubben genom att köpa skylt på stolpe

Det börjar bli dags att förnya sin "namnskylt" på stolparna efter el-ljusspåret. Vi har skickat brev till de som nu har skyltar men vi vill gärna påminna om det här och nu också.. För att förlänga med fem år kostar det 500:-. Det kan skickas in på Swish

123 421 4938 eller sätts in på bankgiro 5750-8947. Märk gärna med "skylt el-ljus".

Om du vill ha flera skyltar eller vill ha en ändring kostar det 750:-.

Kanske har du ingen skylt ännu. Då går det bra att ta kontakt

med mig Putte via mail [putte.d@telia.com](mailto:putte.d@telia.com) eller ringa, sms:a 070-564 78 45.

***Att ha en skylt efter el-ljusspåret är ett enkelt sätt att stödja vår förening så häng på du också!***

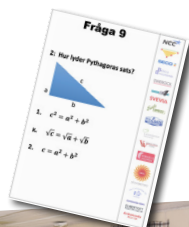
# NOK:s tipspromenader



Dax att gnugga geniknölarna och mjuka upp lederna. Höstens tipspromenader i Nordansjö börjar 29 sept och fortsätter till 17 nov. Som vanligt söndagar klockan 10-12.

Banan är lätt kuperad och cirka 2 km lång. Det fungerar med barnvagn med stora hjul. Efter promenaden serveras fika med mackor. Fina priser utlottas, bästa tippare får trisslotter och lottoraden kan ge pengar.

Priset är 50,- för de stora och 10,- för de små. Vi tar Swisch.



## Tipspromenad från Trättsbo till Nordansjö

Efter viss efterforskning har jag, som relativt ny Norbergsbo och medlem i NOK:s motionskommitté, letat reda på en del om tipspromenadernas historia i Norberg. Stort tack till Ulf Magnusson, Alice och Göran Eriksson.

*När och var startade tipspromenaderna och vilken sträckning har de haft?*

Det var vad jag framför allt sökte svar på. Ulf visste att promenaderna startade 1975, när NOK hyrde Trättsbo skola, som varit obebodd ett antal år. Solveig Magnusson ingick i den motions- och trivselkommitté som redan då fanns. Hon tyckte att NOK skulle prova på att få

igång en tipspromenad när tävlingssäsongen var slut. Så här skrev Ulf på en lapp han lade i vår brevlåda i Nordansjö: "Vi snitslade en bana på 2,3 km i anslutningen till skolan och satte upp tio frågor. När man kom i mål bjöds det på kaffe och kakor. (Korv, också, enligt inbjudan i NOK-nytt från den aktuella tiden.) Och de som hade tur fick pris. Efter en blygsam början på 25–30 deltagare steg intresset mångdubbelt."

Det är ju lika med tipspromenaderna nu men sträckningen är en annan. Den första tipspromenaden på hösten lockar mellan 50 och 60 deltagare men efter ett par



söndagar ökar antalet tipspromenerare kraftigt. Efter tipsrundan bjuds på kaffe och kakor eller mackor och de som har tur får pris, om deras tipslapp har rätt siffra.

Efter Trättsbotiden blev klubblokalen 1983 flyttad till Kornettgatan. Från Kornettgatan utgick tipsrundan och 1990 ändrades sträckningen och den blev hela 3,5 km. Nu ökade antalet deltagare rejält och många Norbergsbor fick upp ögonen för NOK och för motion i skogen. Alice påpekade att det var ”annan ordning förr” för ”då bakade damsektionen (!) fikabrödet”. (Men sträckningen var hon och Göran osäkra på.)

1993 blev NOK-stugan i Nordansjö orienteringens Mekka. En motionskommitté verkar sedan dess ha funnits och medlemmarna har kommit och gått. Den har haft ansvar för mycket mer än tipspromenader. Skinkjakt, Trimorientering/Naturpasset, skidutflykter och annat kul har den anordnat. Den här texten nöjer sig med tipspromenaderna. Nästa år följs det



upp med Naturpasset. Sträckningen för höstens tipspromenader från NOK-stugan mot Hinsebo är ca. 2,5 km och innehåller 12 frågor, motionsbingo och slutar med fika och goda samtal i stugan.

Om någon undrar så består motionskommittén i år av Fia och Putte Dahlström, Tage Eklund (vår representant i styrelsen), Gunnar Meller, Marie Lindh och jag Runa Parmert (sammankallande). Första promenaden för hösten 2019 är den 29 september. Eftersom den här texten är skriven veckan innan vet vi varken deltagarantalet eller vinnarna; inte heller om det serverades kakor eller smörgåsar. Bilden nedan har Gunnar Meller satt ihop, att gälla som reklam på byn, på Facebook och i Norbergsbladet. Hoppas promenaderna slår rekord i trivsel och deltagare i höst.

Genomsnittsdeltagandet är 100 per gång. Rekordet tror jag är från den 9 oktober år 2008 med 167 deltagare.

Runa Parmert

# Engelbrekt sommar



Det kändes som att det var ett gäng väl förberedda NOK-are som stod redo att ta sig an årets Engelbrekt Sommar, fredagen och lördagen 12-13 juli 2019. Gänget, som sedan början av december 2018 träffats med jämna mellanrum för att planera utformningen av årets upplaga.

Förra året arrangerades eventet gemensamt med Engelbrektsloppet. Det fanns då en förhoppning att fler av Norbergs aktiva föreningar ville göra detsamma med sina tävlingar så att vi kunde ha gemensam marknadsföring i Engelbrektsloppets kanaler, dra nytta av varandras kompetenser och effektivisera administrationen. Men då intresset för ett

sådant samarbete inte var stort från andra föreningar så blev läget ett annat inför 2019 års tävlingar. Vi i NOK behövde ta ett beslut. Och för att komma vidare och kunna planera och genomföra årets tävlingar så bestämde vi oss för att återerövra Engelbrekt-Sommar-konceptet, men i ny fräsch tappning.

Eventet fick en ny logga och tävlingarna anpassades till nya versioner som vi tänkte kunde attrahera fler. Vi ville också ta chansen att presentera orienteringsporten och kunna bjuda in allmänheten att delta, så det nya stora inslaget för årets upplaga blev Engelbrekts-sprinten. En stadsorientering mitt i Norbergs centrum!



Även om deltagandet hade kunnat vara större så blev stadsorienteringen på fredagkvällen en lyckad tävling. Elisabet Elmertoft fick mycket beröm för både kluriga och roliga banor. En och annan deltagare kom för att testa för första gången, det kändes extra fint. Göran Andersson från byorientering.se, tidigare förbundskapten, besökte oss och arrangerade KISS-OL (Keep It Simple and Short) vilket också var ett mycket uppskattat inslag under både fredagen och lördagen.

Som vanligt så var deltagandet stort på Engelbrektsloppet på lördagen för barn och ungdom. Vi testade också versionen Motion för alla. Ett 1500m

lopp utan tidtagning där deltagandet är det viktiga. Vi ville bjuda in personer med funktionsvariationer, äldre och andra rörelsesugna. Det var en tapper skara om ca 10 personer som deltog. De verkade nöjda. Och det är ju ofta så med nya inslag, att det tar lite tid att etablera. Göteborg hade ju sitt första rullatorlopp den 1 oktober i år, just för att synliggöra de äldre. Kanske är vi i framkant med vår tävling, kanske och förhoppningsvis har fler förstått grejen till nästa år!

Inför lördagens Engelbrektsstafett hade Jimmy Koivisto utformat en ny bansträckning, vilken skulle visa sig vara mycket uppskattad av deltagarna. Banan snirklade sig relativt centralt vilket också



# 2020:

**Det blir 11-12 juli. Löp och stafett på lördagen och sprint-OL på söndagen.**



gjorde det lätt för publik att heja på sina löpare. I år justerades antal stafettsträckor till 3 istället för 5. Ändringarna verkade falla i god jord. Tävlingen blev mer koncentrerad och det borde ha blivit lättare för deltagarna att komponera ihop lag. Ekonomiskt sett så inbringade årets event inte lika stor förtjänst som de senaste årens löplopp. Men jag vill gärna lyfta att vinster inte alltid syns i kronor och ören. Det är en klubbvinst att vi engagerat många av de relativt nya medlemmarna, det skapar fin sammanhållning att planera och genomföra arrangemang tillsammans. Det är också en vinst i sig att vi lyckats sprida sporten till de allmänna arenorna, i förlängningen kanske det också kan generera positiva vibbar och fler klubbmedlemmar.

Sammanfattningsvis så blev eventet 2019 lyckat. Det kändes kul att få vara delaktigt i att lägga grund för ett nytt och förhoppningsvis hållbart koncept. Nu är fröet liksom sått. Självklart kommer vi behöva vattna, plantera om, beskära och på lång sikt kanske ympa in lite nytt igen. Men det känns som att vi är på G!

Det har ju gått ett tag sedan sommarens event och ibland behövs tid för att saker och ting ska gro. Men har du förslag till förbättringar eller andra tankar så ta dem med dig till klubbens höstmöte så lyfter vi dessa då.

Anna-Karin Eriksson





## Presentation av Sponsor:

Vatten & Värme i Norberg är ett vvs företag som startades 1996 av Håkan Ekroos. Inriktningen är allt inom vvs för privatpersoner och industri. Företaget har sitt säte på Hackspettsbacke i Norberg. Man har ett 10-tal montörer med bred kompetens, lång erfarenhet och samlad kunskap ja' allt som branschen kräver. Som kund erbjuds du personlig service utifrån tänket att nöjda kunder är återkommande kunder. Företaget omsätter idag omkring 12 miljoner kr.

Mer information och kontaktuppgifter via hemsidan:

*[vattenvarmenorberg.se](http://vattenvarmenorberg.se)*

---

## Äntligen godkänt på 25-manna

Efter flera år med felstämplingar och efterföljande diskning klarade vi den här gången alla kontroller på alla sträckor. Det blev till slut plats 309 bland 381 startande lag. En riktig heldag blev det med glatt humör och härligt kämpande från alla i laget.

Att det just den här dagen, andra lördagen i oktober, blev fint väder

bidrog nog till att Annelie på stående fot lovade att få ihop lag även nästa år. Och visst skall vi väl vara med?

Pricka in 10 oktober 2020 så du inte planerar in några semesterresor, fester, cykel-, löp-, rullskid-, simtävlingar eller annat just den dagen utan ställ upp för NOK. Vi ser fram emot det!

# Upprustning av Bruksleden

Vi i NOK har fått i uppdrag av Norbergs kommun att rusta upp den del av Bruksleden som går genom kommunen mellan kommungränserna mot Fagersta vid Lilla Älgsjön och Avesta vid Tråbacken.

Ett perfekt jobb för Måndagsgruppen som gjort klart delen från Fagerstagränsen till Klackberg. En hel del röjning, märkning, spångbyggande och kartjustering har gjorts.

Inför våren 2020 gäller att inventera leden från Klackberg till



Tråbacken. Det återstår en hel del arbete på den delen för att göra leden välkomnande för alla vandrare och naturturister.

Det kommer att bli bra igen när vi jobbat klart!

---

## Medlemsavgifter saknas ännu

Du som vill fortsätta vara medlem i NOK men ännu inte betalt din medlemsavgift för 2019 uppmanas att göra det snarast. Framförallt gäller det de som deltar i tävlingar där klubben betalar startavgiften. Avgiften är 100 kronor för alla. Du som är vuxen (19 år och uppåt) och tävlingsaktiv skall dessutom betala 150 kronor, alltså sammanlagt 250 kronor. Väldigt billigt egentligen.

Kolla igenom dina betalningar och vid tveksamhet, kolla med kassören Elisabet Elmertoft.

Betala till bankgiro: 5750-8947 eller Swish: 123 421 4938

# O-Ringen: Kampen i H35 motion

Det började redan i våras när Lasse anmälde sig i H35 motionsklass. Jag förstod att O-Ringen skulle bli ett krig. Lasse är en något mer samlad och återhållsam man än undertecknad men jag vet att han tänkte likadant.

Lasse och jag är en ”perfect match”!!! Vi springer lika bra, orienterar lika dåligt men har exakt lika stora tjurskallar samt lika tjocka pannben. Jag började i v f bygga upp stämningen kring denna duell. Berättade för alla jag kände och tog varje tillfälle till att försöka psyka Lasse och få honom ur balans.

Ettapp 1: Mina nerver är totalt utom kontroll vilket inte är bra. Jag bommar till 1:a och 2:a men inte i närheten lika mycket som jag bommar till 3:e. Ska norrut men stoppar kompassen i fickan och springer för allt jag är värd. Kommer till en väg och ser ett sjuktält. Tror inte mina ögon. Har sprungit 500 m österut och alltså åt helt fel håll.

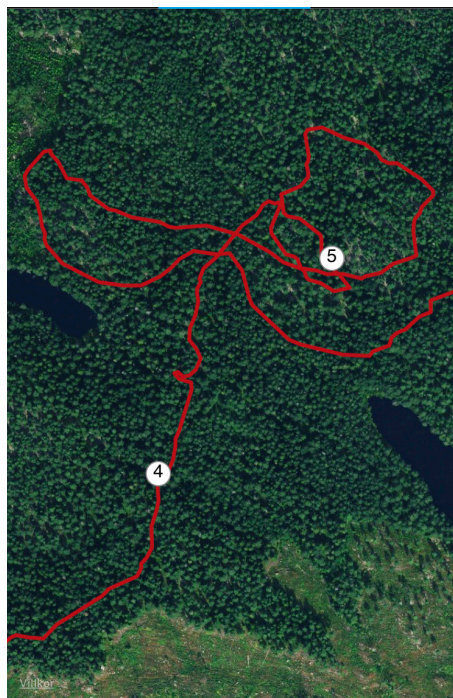
Lasse gör ett stadigt lopp och tar kommandot direkt i totalen med 6:30 min. Kvällen var inte nådig vilket jag själv bäddat för. Lasse var på en bra plats.

Ettapp 2: Här gör Lasse sin kanske största bom hittills. Även denna på 3:e kontrollen. Ingen!!! Inte ens han själv vet hur det gick till.

Jag gör ett stabilt lopp och tar en 8:e plats med mina 57:21 medan Lasse ramlar in på en 16:e plats med tiden 1:07:16. Jag går alltså om honom i totalen med 3:25 och vi ligger nu på plats 10 & 11.

Ettapp 3: Jag sprang klanderfritt till 4:e och hann inte mer än tänka att det gick bra innan bommen kom. Mellan 4an och 5an sprang man på väg. Jag valde mellan att följa vägen, ta stig, runda en tjärn och ta kontrollen säkert vilket skulle bli ganska mycket längre men skulle passat min löpstyrka bättre än mitt andra alternativ som var mer rakt på. Då det hade gått så bra hittills tog jag ett beslut som skulle kosta massor.

Jag sprang rakt på. Jag var missingpeoplevilse bland alla höjder och hittade inte ens tjärnen som skulle vara vid kontrollen. Surnade ur helt men tog mig i mål med känslan av att Lasse måste spöat mig med en halvtimme och att kampen var över men Lasse såg mer purken ut än jag kände mig när han berättade att jag spöat honom med 2 min. Lasse hade alltså bommat en del han också. Nu låg jag 8:a



och Lasse 10:a i totalen. Tidsskillnaden var 5:33 min.

Ettapp 4: Medeldistans står på schemat. Jag föredrar långdistans då jag hellre löper än orienterar för att jag helt enkelt behärskar löpdelen bättre. Möter Lasse när vi kommer fram till Yxbacken och han går mot start. Tänker att det i v f är skönt, då behöver jag inte känna mig jagad.

Tycker inte jag gör ett uselt lopp. Gör några krockar, hjälper en utländsk orienterare och tar några klantiga vägval men det är småpotatis i jämförelse med mina två monsterbommar från ettapp 1 och 3.

Helt plötsligt springer Lasse om mig och jag tänker att det är bra. Han gick ju före mig till start och måste alltså ha bommat

en del. Där hade jag fel. Lasse hade stått i toalettön vid start och sett mig dra iväg. Lasse gör ett strålande lopp och tar en 5:e plats med tiden 49:41 medan jag tar 7e plats med tiden 55:22.

Vi tror knappt det är sant när vi kollar totalen. Lasse ligger 7a med en totaltid på 4:33:39 medan jag ligger 8a med tiden 4:33:47.

*Det skiljer alltså bara 8 sekunder i totalen efter fyra etapper!!! 8 sek!!!  
Tove Alexandersson leder D21 elit med 25min men mellan mig och Lasse skiljer det bara 8 sek!!*

Ettapp 5: Kvällen är spänd men när jag vaknar på morgonen vet jag att Lasse kommer få slita om han ska ta mig. Jag kliver in i zonen direkt och vi åker till Yxbacken där jag först går med Vega (äldsta dottern) till hennes start. Hon är glad för hon har bara en ettapp kvar och sen har hon genomfört sin första 5-dagars helt på egen hand. I U2 trots att hon knappt fyllt 8år.

Det ger mig energi och jag är nästan ännu mer stolt än hon är själv. Lämnar av henne, hon drar iväg och jag börjar jogga. Kommer till min start där jag ser att det kommer gå uppför. Det är bra, jag är stark uppför. När jag går för att startstämpla ropar någon. Det är Pia som önskar mig lycka till. Jag drar iväg.

Stigningen är lång och brant men jag ligger på. Känner mig stark och fokuserad. Tror Lasse tänker som jag. Att det är bra med en brant uppförsbacke. Problemet är bara att Lasse drar iväg på en krok som kostar honom flera minuter redan till första. Han springer bland dom tre snabbaste



på flera kontroller men är ojämn.

I efterhand ser jag att några vägval blev tokiga men annars är jag mer än nöjd. Höll ihop det bra, var jämn och glad över att åtminstone få ett lopp jag kan vara nöjd med på O-Ringen 2019. Jag placerar mig på en 3e plats med tiden 57:21 medan Lasse kommer 9a med tiden 1:03:46.

Jag tar alltså hem totalsegern över Lasse med ca 6 min. Mitt ordspråk jag somnade och vaknade till hela sommaren var "Det viktiga är inte att vinna bara jag spöar Lasse". Kunde koppla på husvagnen och le hela vägen hem till Norberg igen.

Jag vet att det är en smal kamp och jag vet att vi "bara" tävlar i motionsklass. Jag vet att vi inte gjort något häpnadsväcka-

nde. Vi placerade oss 6a och 7a i en liten obskyr klass på ca 30 personer. Vi visar bara att det är just där vi hör hemma. I motionsklass.

Att motionsklasserna finns är en otrolig gåva till såna som mig och Lasse. Så vi har en chans trots att vi hittade sporten sent i livet. Att vi kan ta oss i kragen, samla ihop oss och placera oss bra om stjärnorna står rätt.

Tack Lasse för kampen!! Det är underbart att ha någon som är lika jämnt usel så jag har någon att kämpa emot. Du gör mig bättre och kan glömma att du får gömma dig i H40 nästa år.

Jimmy Koivisto

# Nygammal NOK-are: Tage Eklund

Tage Eklund är med i styrelsen från i år som representant för Motionskommittén. Han är dessutom med i Måndagsgruppen och en ny frisk fläkt i klubben.

*Jag heter Tage Eklund och är uppvuxen i Klackberg, gick i Näs skola t.om. 5:e klass. Flyttade sedan in till Norberg.*

*Utbildade mig till teletekniker och började jobba på Helges Radio o TV i Fagersta. Jag var också med i Fagersta OK under Fagerstaåren. Har tre barn som nu är vuxna och har egna familjer (6 barnbarn och alla flickor).*

*Jobbade de flesta åren som teknisk serviceingenjör åt OCE Svenska AB på flera orter i Sverige.*

*De 10 sista åren har jag bott i Enköping och jobbat åt Canon Stockholm.*



*Som pensionär så har jag återvänt till Norberg sedan tre år med sambo och renoverar ett gammalt hus och trivs väldigt bra.*

*Tage Eklund*

---

## Beställning av NOKs klubbkläder

Nu finns beställningsspärmen tillgänglig i NOK stugan. Du kan välja på 3 olika tävlingströjmodeller och 2 olika överdragsjackor. Nytt från förra året finns det också linnen att beställa. Som medlem i NOK får du köpa detta till kraftigt rabatterade priser. Vi kan också ta hem tävlingsbyxor men då utan sponsortryck

och då utan subvention från klubben.

Beställningen kommer att skickas iväg så vi får leveransen till vår/sommar. På hemsidan kan du se kläderna och priser: "Om klubben / klubbkläder"

Det går också bra att kontakta mig:  
Janne Hellgren  
072-250 72 44  
jan-eric.hellgren@telia.com

## Årsfesten

I början av november hade vi den traditionella årsfesten. Annelie hade som vanligt, med assistans av familjen och några till, ordnat det väldigt trevligt i NOK-stugan. Tyvärr var antalet deltagare inte så stort men vi som var där åt gott, och hade väldigt kul i god gemenskap. Hoppas att vi blir fler nästa år.

# NOK-KALENDER 2020

April	12	Påsk-OL, Kjula IF
April	13	Ärlamedeln, Ärla IF
April	18	Torfejden, OK Tor
April	19	Torfejden, OK Tor
April	24-26	Uppsala Möte
Maj	1	Silverjakten, Sala
Maj	2-3	10-mila, Upplands Bro
Maj	9-10	DOL-kampen, Avesta
Maj	16	Hundraårsrundan, Årsunda
Maj	16-17	Närkekvartetten #3 och #4, Garphyttan
Maj	21	DM Sprint/Sprintstafett Dalarna, Säter
Juni	13	DM Sprint/Sprintstafett, Vandraringen
Juni	13-14	Jukola, Rovaniemi Finland
Juni	21-28	Idre / Sälen
Juli	12	Engelbrekts sprinten, Norberg
Juli	20-25	O-ringen, Uppsala
Aug	8-9	Kopparbergsorienteringen
Aug	15-16	Avestapropagandan, Avesta / Golden Weekend, Köping
Aug	21-23	OL-Runden, Skinnskatteberg
Aug	22-23	Tuna Ting, Borlänge
Aug	28-30	Veteran-SM, Köping
Sept	4 och 6	DM Natt och Lång, Norberg
Sept	12-13	DM Stafett och Medel, Sala
Sept	26-27	Arosträffen, Västerås
Okt	3-4	Skärmjakten, Vansbro
Okt	10	25-manna
Okt	17-18	Daladubbeln

Jan	16-19	Skidläger Orsa	Elisabet
Febr	7-9	Engelbrektsloppet	Anna-Karin
Febr	12	Hälsoveckan "Kvällsskidåkning"	Runa P
Febr	16	Årsmöte	Johan K
Mars	14 el. 15 / 21 el. 22	Rommeresa	Annelie
Mars	27-29	Hemmaläger	Mats B
April	7, 14, 21 + 5gr	Nybörjarkurs barn/ungd start	Lasse/Vanda
April	24-26	Intensivkurs / fortbildning vuxna	Pia J
Maj	13-16	World Orienteering Day	Johan K
Jun	13-14	SOL skolan	Ullis J
Jun	13-14	Jukola	Thomas H
Jun	14	Länskamp SKK Västm./Dalarna	Johan K
Jun	15-17	NOK:s 3-dagars	Jan-Eric H
Jun	21-28	Riksläger Idre	Vakant

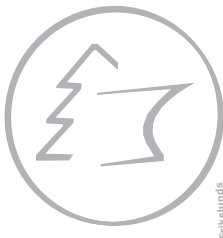
Maj-sept	Naturpasset 1 maj-30 sept	Tage E
Maj	Tipspromenader maj (4 st)	Tage E

**B**ERG &  
**B**YGGTEKNIK



**SVEVIA**

*Ernst's*  
**EXPRESS** AB  
Det gröna åkeriet



**SWEROCK**

**V&V** Vatten & Värme  
i Norberg

**SCANDBIO**



storaenso



Nya och Beg. Elmaskiner  
**Ing. F:ä Erik Dahlin AB**  
0223/22200 Norberg



[www.erikdahlinab.se](http://www.erikdahlinab.se)

**SECO**